

## Progetto “Scalenghe per il Volontariato”

Giovedì 15 ottobre 2009 ORE 20.30

presso il

**SALONE SAN BERNARDINO**

Tema della serata

## **“INVECCHIAMENTO ATTIVO”**

L'incontro è aperto a tutti ed è volto a:



- Trasmettere i benefici di uno stile di vita sano, ricco di motivazioni e di interessi;
- Migliorare la qualità della propria vita perfezionando la gestione del tempo libero;
- Proporre una forma di cittadinanza attiva:  
il volontariato.

Relatrice: Dott.ssa Sara Barbero

**VI ASPETTIAMO!!!**